C A B I N E T D ’ O R T H O D O N T I E

------------------------------------

**DOCTEUR Charlotte HILMOINE**

**DOCTEUR Emilie VANDEVELDE**

 CHIRURGIEN DENTISTE

 **SPECIALISTE QUALIFIEE EN**

**ORTHOPEDIE DENTO - FACIALE**

*1, Rue Pasteur 59290 Wasquehal*

 *Tél : 03 20 45 20 04*

 *59 403482 9*

***-----------------------------------------***

Ce qui est strictement interdit de manger ou de faire lorsque l’on a des bagues :

D’une manière générale, éviter tout ce qui est trop dur et trop collant, par exemples :

* Chewing-gums
* Carambars
* Caramels
* Bonbons type langues de chat, dragibus, têtes brulées…
* Fruits secs type noisettes, noix, cacahuètes, noix de cajou… (attention aux barres et bols de céréales qui en contiennent parfois)
* Nougats
* M & Ms
* Toblerones
* Chocolat trop épais
* Pop-corn
* Pain trop cuit dont la croûte est trop croustillante (préférer pains de mie, viennois, faluches…)
* Croutes de pizza
* Fruits à noyaux : cerises, olives…
* Saucisson sec en bâton ou coupé trop épais
* Ne pas croquer dans une pomme ou une carotte crue à pleines dents : les couper, les râper ou les cuire
* Ne pas ronger ses ongles
* Ne pas mâchouiller ses stylos

**Si malgré toutes ces recommandations alimentaires une bague venait à se décoller :**

* **Si pas de douleur et si le prochain rendez-vous est programmé dans moins de 3 semaines, ce n’est pas une urgence donc il n’est pas nécessaire de recontacter l’orthodontiste.**
* **Si ça blesse : contacter le cabinet pour convenir d’un rendez-vous pour retirer l’attache afin que cela ne blesse plus. Les patients seront reçus uniquement sur rendez-vous. (laisser un message sur répondeur ou mail)**
* **Il faut CONSERVER la bague et nous la ramener au RDV pour la nettoyer, sabler et la recoller**

**Merci de votre collaboration !**