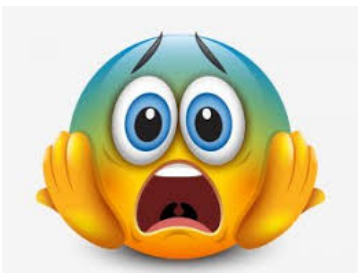
Le brossage

-> Le brossage avec un appareil amovible (faux palais, gouttières) reste le même que sans appareil, à raison de **3 minutes, 2 à 3 fois par jour.** L'appareil est à brosser avec la brosse à dents habituelle.

-> Le brossage avec un appareil fixe multiattache oblige à suivre une technique particulière expliquée au cabinet le jour de la pose de l'appareil, et demande de consacrer **5 minutes, 2 à 3 fois par jour** (matin et soir sans aucune exception et le midi quand cela est possible)

3 minutes de brossage + 2 minutes de brossette

Un manque de brossage au long cours peut amener à des situations catastrophiques, avec apparitions de gingivites (maladie de la gencive), des caries et l'arrêt anticipé du traitement.