

Les Educateurs Fonctionnels

Les appareils d'éducation fonctionnelle permettent de corriger des décalages de mâchoires et d'aider au rétablissement des fonctions oro-faciales.

Ces appareils ne permettent pas de parler pendant le port. C'est pourquoi on les appelle « appareils de nuit ».

Mais le port nocturne ne suffit pas, il faut les porter au moins 1 à 3 heures en journée.

Port de l'appareil

Toutes les nuits

ET

Dans la journée à la maison

- En faisant tes devoirs
- En lisant
- En faisant des jeux calmes
- En regardant la télévision
- Pendant les trajets en voiture de plus de 30 minutes

Les bonnes habitudes

- Si l'appareil n'est pas dans la bouche, il est dans sa boîte
- Ne le mets pas dans un mouchoir, il risque d'être jeté à la poubelle.
- Quand l'appareil est dans ta bouche, ne joue pas avec, ne l'enlève pas avec ta langue, il ne servira plus à rien et le traitement sera inefficace.

Respire

- Il est indispensable de respirer par le nez jour et nuit (hors rhume bien entendu)
- Prends l'habitude de te moucher tous les matins et tous les soirs (comme le brossage des dents)
- Force toi à fermer la bouche pour que tes lèvres se collent.

L'exercice du verre d'eau

- Il est indispensable de rééduquer ta déglutition (avaler ta salive et les aliments)
- Tous les soirs prends un grand verre d'eau, prends une petite gorgée, serre les dents, appuie ta langue contre ton palais, avale l'eau, et fais ça tout le verre d'eau (environ 10 fois)

Le nettoyage

- Enlève le, nettoie à l'eau avec ta brosse à dents habituelle
- Nettoie le et sèche le avant de le ranger dans sa boîte.

Le début

- Au début tu vas le perdre la nuit, c'est normal, ne te décourage pas, mets le un peu plus en journée, au bout de quelques semaines il tiendra mieux car tu auras pris l'habitude de le porter.

Bon courage !

Cabinet OrthoCroix Docteur Emilie Vandeveldé et Docteur Charlotte Hilmoine